

引言：

弟兄姊妹平安，我們繼續來學習「優秀是訓練出來的」。我們盼望神賜給我們智慧懂得怎麼為著神的國度，訓練出一批很優秀的人才。能夠讓我們的孩子在神國度裡，讓神使用成為貴重的器皿。我們很清楚知道，優秀的品格、能力都不是天生就可以達成的，有了天賦還要加上嚴格的訓練，才能成為真正優秀的人才。

一.訓練要符合聖經原則：

我們訓練一個人時，要注意符合聖經的原則。為什麼我們這麼強調聖經的原則呢？因為**每一個人都是神所創造的，神知道每一個人生命中的特點，所以用聖經的原則來訓練人，才會給人帶來長遠的祝福**。如果我們只是用一些技巧忽略基本的原則，縱然可以改變一個人的行為，但不能建立一個人的品格也是枉然。

二. 訓練在其意志：

在訓練方面有一個很重要的原則，訓練並不是來對付人的感情，也不是來擴充人的理智；訓練是在人魂裡面的意志。很多父母常常跟孩子講一大堆大道理，這些只能夠幫助孩子在理智上明白很多事，但不能夠改變他的意志。也有很多的父母，常常用感情來說動他的孩子們，希望藉著感情來改變孩子們的行為。但感情會不會改變行為，不是一個絕對的問題。真正訓練是要從意志上下手。什麼叫作意志 Will？就是一個人有選擇的能力。在不同的選擇面前能夠決定，我要選這個還是那個。

1.降服在神面前

訓練一個人的意志乃是要幫助他，把他的意志降服在神的真理下面，知道什麼是最好的、對的，而他就根據那個原則來作決定。這樣的意志是被訓練過的意志，是有價值的。

2.非強迫性的

訓練一個人的意志跟破碎意志是不一樣的。破碎意志或者是壓意志強迫一個人，藉著外力、懼怕、一些其他的東西，讓他去做了一個選擇，這一種叫作破碎他的意志。一個意志常常被破碎、壓制的人是非常不健康的。當他面對人生善惡之間作選擇，是否持守重要原則？他常常會為著利益、面子、自己肉體的情慾，可能就放棄了他的原則。這是為什麼今天有許多的婚外情、貪污、做非法的事情，因為他們的意志不堅定，沒有堅強的意志。我們常常覺得一個人有強烈意志是頑固、不好的，其實一個人有強烈的意志、堅持原則，這一種的訓練是非常好的。所以我們訓練孩子時，一定要分清楚**我們的目的是不是破碎他的意志，是要訓練他的意志；不是要壓制他的意志，乃是要幫助他能夠運用意志做出準確的選擇。**

3.忽略意志

關於訓練意志還有第三個方面，偶爾要用，但很少。就是不理他的意志，完全忽略，暫時不理會他的意志。在什麼情況之下呢？譬如一個房子裡面起火了，不是讓小孩子做選擇要不要逃，而是抱起來跑出去。這時並沒有破碎他的意志，是完全不理會他的意志。你沒有壓制他的意志，是不給他有選擇的機會就把他帶走，是為著保護他，這是非常少的例子。在正常的光景下，我們跟孩子的交往應該學著幫助他，讓他自己來做準確的選擇。

三.神給人自由意志：

神在造人時是按照神自己的形像造，所以人有自由選擇的權利。因為神是自由的，神賜給人自由選擇的權利，不只是在伊甸園裡面，摩西對著以色列的百姓說：申命記三十三章十五節：『**看哪，我今日將生與福，死與禍，陳明在你面前。**』你們自己選要生要死，選福還是禍在你們。腓立比書二章十三節：『**你們立志行事**』立志行事就是 To Will

and To Work，運用自己的意志來做事。都是神在你們心裡面運行，為要成就祂的美意。所以神在人的裡面給了自由意志，讓我們來選擇我們要做的事。但是神盼望我們運用意志是選擇對、好的、榮耀祂的。在約書亞記二十四章十五節：**『若是你們以事奉耶和華為不好，今日就可以選擇所要事奉的。』**神從來沒有把人逼到一個角落告訴他說：「你乖乖地照我的話做，不然你就馬上死掉！」神沒有這樣做！神如果今天這樣做的話，地上沒有一個人不信耶穌了。今天有這麼多人不信耶穌，就是因為神尊重人自由的選擇。如果上帝說：所有不信耶穌的人通通得癌症，信耶穌的馬上就沒有癌症，全世界的人通通信了。但是神不用這樣的方法，因為當神用這樣的方法時，就已經剝奪了人的尊嚴，人就不再有自己的選擇的權利了。

四.父母也當給孩子自由意志：

在神的恩典中，神對著人的尊重常常超過我們對著人的尊重；特別是對孩子，我們常常不懂得尊重孩子自由選擇的權利。我們希望在神的恩典中，藉著訓練我們的孩子可以讓他會作決定，有非常強烈、堅定的意志來作對的決定。常常強迫孩子讓他沒有選擇，破碎他的意志的這種父母有一天就會後悔。

1.不與孩子意志鬥爭

孩子的意志常常被破碎、不堅定，當他面對試探、罪惡的時候，他一定會犯罪、跌倒。如果作父母真的希望孩子會選擇對的事情，那就須要幫助孩子經過訓練，以致於他們的意志會選擇對的東西。我們絕對不要跟他的意志鬥爭。有一父親對小孩子說：「把電動玩具關了，馬上去做功課。」小孩子看看他說：「我不要。」爸爸就說：「我叫你做，你就趕快給我做。」小孩說：「我就不要嘛！」這樣一個對話就會發現意志的鬥爭開始了。所有**在意志鬥爭裡雙方都是輸家，不管是你輸還是孩子輸，雙方的感情都受到極大的傷害。**我們應該知道無論是大人、小孩子，沒有一個人喜歡別人整天地告訴我們：「你給我做這個、做那個」很煩的。很多的父母就是不讓孩子有任何的選擇，一個命令跟著一個命令。叫孩子去做這個、做那個到一個地步，孩子想不叛逆、反抗都很難。這種環境長大的孩子會養成了一個習慣，為著叛逆而叛逆。你跟他講東他就跟你說西。並不是他真的喜歡西，是因為受夠了你，這麼長的時間沒有給他自由，一直都是逼迫他，他就為了叛逆而叛逆給你看。

2.尊重孩子

但是我們也要知道孩子就是孩子，須要被提醒。所以最好的方法，作父母的就是要學習怎樣訓練孩子的意志，給他們選擇權，讓他們感受被尊重、有參與的機會。假如父親發現孩子在打電動玩具，不去做功課，父親用溫柔的態度，完全沒有怒氣去勸孩子，希望孩子可以做出好的決定。這樣子的作法很可能會給孩子帶來真正的祝福。因為父親在血氣、怒氣裡，就會造成吸引出孩子更多的叛逆。如果好好的勸、提醒他，他不聽，告訴他說：「你現在不應該再玩電動玩具了。你功課做不完該去做功課了。」如果孩子不聽，那作父親的應該怎麼辦呢？

3.給予選擇-成為自己的責任

我們可以試試看這樣子的方法，問他說：「現在是做功課的時間，你希望是五分鐘之內把你的電動玩具關掉，還是十分鐘關掉去做功課呢？」你給了他一個選擇，五分鐘十分鐘。如果孩子跟你講說一個小時，那你就必須很清楚地告訴他，我給你的選擇沒有一個小時，不是五分鐘就是十分鐘。如果這兩個你都不接受的話，那我來替你作決定。當我們碰到像這樣的爭執和矛盾時，有一個很重要的原則一定要堅持告訴他「一個鐘頭」不在他的選擇範圍之內。然後作父親的還是很耐心、溫柔地再問一次「你要選什麼？」如果你再不選，我就幫你選擇關掉。你要不要我幫你這樣做呢？經過這樣的步驟，孩子就已經做了他的決定。很可能他做的決定是錯的「我就是玩！」這個決定的後果是什麼？成為他自己的責任！經過訓練孩子慢慢會經驗到，他跟你的相處中間是有選擇權的，他就會想這幾個後果哪個是我最喜歡的。

4.選擇的內容要平均得宜

我們在給選擇時，這個和這個相差不能太大，你要玩五分鐘呢？還是永遠都不准玩了呢？那孩子沒得選了，兩個相差太大。他覺得根本不是一個選擇，裡面就有怒氣、叛逆的出來。

a.不要反抗孩子

那第二個要注意，千萬不要逼著孩子反抗。你知道他很愛這個電動玩具，所以你不要給他選擇：「你要再玩五分鐘呢？還是要我把這個玩具送給別人？以後你都沒有得玩了。」孩子一聽就氣死了，大哭大鬧，就失去了選擇的機會。

b.不可討價還價

當孩子作了選擇後，作父母的一定要注意不可以再有討價還價的地方。你不能夠問他說：「你要選擇五分鐘還是十分鐘？」他說：「十分鐘。」你說：「好，爸爸幫你看錶，十分鐘到了就把電動玩具關掉，你就去做功課了。」等到十分鐘到了他還不關，他跟你講再給我五分鐘、十五分鐘，如果父母這個時候說：「好，再給你五分鐘。」那就完了！這個訓練就失敗了。因為你告訴他，做了選擇不須要負責任。他做了選擇以後，還有其他的事情可以發生，這樣是不可以的。

c.給孩子最後一個機會

另外作父母的千萬不能夠說：「你不選，我就拿棍子打你。」這樣不能夠幫助他作選擇。你不能夠訓練他的意志，最多我們可以說：「你要選玩五分鐘，還是要選玩十分鐘？」如果你兩個都不選就是選挨打囉。那這樣他還是有一個選擇，雖然不是最好的一個選擇，但至少還是有一個機會。訓練一個人的意志就是要讓他作選擇，讓他知道選擇的結果是什麼，並且為著他的選擇負責任。

5.有鼓勵性的選擇

還有一種選擇的方法就是，如果你現在去洗澡，我等一下就給你講故事。他如果要現在洗澡，會有一個什麼樣的後果？這樣的選擇是偏重鼓勵一個孩子，做你想要他做的事；而不是禁止孩子不做他不應該做的事。

6.數一二三的方法

剛才我們講到孩子該停下玩電動玩具去做功課，這件事情上也可以用數一二三的方式。如果你訓練過他，他知道數一二三是什麼意思，數到一：你還有一個機會，想一想要不要停下來。數到二：這是你最後一次機會你要不要停下來？數到三：什麼機會都沒有，必須現在就停下來。這個數一二三的方式，能夠幫助一個孩子停止去做他不要做的事。

五.求神給我們智慧教導孩子怎麼做選擇：

我們須要訓練孩子作決定、選擇，因為作選擇是學習過程、成長過程中非常重要的東西。孩子要學怎麼作決定，作父母的在神的面前，也需要神給我們智慧，讓我們懂得怎麼樣給孩子們正確的選擇。哥林多前書十章二十三節：『**凡事都可行，但不都有益處。凡事都可行，但不都造就人。**』所以什麼樣的選擇才是最好的？我們真的須要在神的面前，求神給我們智慧。

1.成為有屬靈判斷力的人

弟兄姊妹，我們要知道一件事情，上帝在我們每一個基督徒的生命中，非常希望我們作決定、選擇。今天有很多人誤會上帝在我們的生命中是讓我們作機器人、作白癡，什麼事就到上帝面前去禱告：「上帝啊！上帝啊！我應該做什麼？你告訴我。」然後上帝說：「你向右轉！」我們就向右轉。上帝說。「你向左轉！」我們就向左轉。我們以為這樣子的人最屬靈，其實弟兄姊妹我告訴你，這樣子的人非常不屬靈。這表示他一點屬靈的判斷力都沒有，將來根本沒有能力跟主耶穌一同坐在寶座上掌管萬有。

2.意志越合神心意

神救了我們，讓我們基督徒在地上每一天的生活、工作、事奉、家庭裡面，讓我們受訓練、作決定、有選擇。經過這樣的選擇，我們失敗時嚐到選擇的後果，下一次會改進。**如果我們做的選擇是對、好的，神會祝福我們。經過這樣的選擇，我們的自由意志就越來越會選擇合神心意的東西。**道聲出版社有一本書叫作「如何明白神的引領」，裡面就對這方面有非常清楚的教導。

3.成為成功的父母

我很鼓勵弟兄姊妹學習這方面的功課，讓我們一生在地上所做的決定都是討神喜悅的。讓我們自己學會了作決定，也學會教導孩子如何作決定。一個最上等、最成功的父母，就是他讓孩子去作選擇，而做出來的選擇剛好是父母心中最喜悅孩子要走的路，這樣的父母是最成功的父母。如果我們能讓小狗訓練到最成功，牠非常喜歡把牠自己的意志放在我們下面，為了討好我們，願意做我們所喜悅牠做的事情，而不是怕我們，是無可奈何的做我們要牠做的事情。天父對著每一個基督徒也是用同樣的方法，從來不用打雷很可怕的方法，逼我們來選擇一個祂喜歡的東西。神是用祂無限的愛來吸引我們，讓我們甘心樂意地去體會、選擇祂所喜悅的。

結論：

我盼望神給我們智慧，讓我們能夠訓練我們孩子的意志，在神的面前越來越堅定、剛強，用這個剛強的意志做一切的決定、選擇都是討神喜悅的。這樣的訓練會成為我們孩子一生的祝福。至於一些特殊情況之下，忽略孩子的意志那是少之又少，我們應該盡量避免。我們也真盼望神賜福我們，能夠在這件事情上學得好。我們低頭禱告：天父我們感謝你賜給我們自由意志，讓我們可以在人的生命中常常作選擇。求你教導我們，怎麼訓練我們的孩子做對的選擇。我們這樣禱告是奉耶穌基督的名，阿們。