

## 引言：

弟兄姊妹平安！我們今天一起來學習「優秀是訓練出來的」。在幫助孩子成為一個優秀，蒙神所喜悅貴重的器皿過程中，聖經有很多重要原則值得我們注意的。我們不只是需要有方法，且對這些原則要有充分的瞭解，否則只讓孩子暫時的合我們的心意。有原則才能幫助孩子的品格討神喜悅，才會成為他一生真正的祝福。

### 一.鼓勵取代恐嚇、威脅：

聖經裡關於訓練孩子方面，還有一個很重要的原則，最好的方法就是用鼓勵，不是用恐嚇、威脅的方式。保羅在腓立比書第四章第八節說：『弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。』保羅是正面地鼓勵我們，去想好、美善的東西。

### 二.訓練只能一次一個：

我們在訓練孩童的過程中間要明白一件事情，不可能在同一個時間訓練許多的方面。一個人訓練狗，絕對不是同一個時間教牠很多不同的動作，是一次只教牠一個動作，把這一個訓練好了再去訓練下一個。同樣的，在訓練孩子的過程中也是如此。我們要知道現在在他的身上，最須要訓練的是他品格的哪部分。如果我們不知道這個東西，東邊搞搞、西邊搞搞一定沒有效果的。

### 三.釐清何謂「鼓勵」：

一個小孩子如果知道他父母要他做什麼，知道什麼是對的，他有能力去做但選擇不去做，這個時候需要的不是鼓勵是糾正、修理。一個小孩子在那裡又哭又鬧，又違背命令，作父母的如果對他說：「你乖，聽話。你現在乖乖的做，我下次就帶你去哪裡。」弟兄姊妹，這個不是鼓勵是賄賂。什麼叫鼓勵呢？在事情還沒有發生前，幫助孩子養成一些好的習慣，我們給他一些鼓勵；或者幫助孩子改掉一些不好的習慣。我們先跟他講你如果可以做到這樣子，我們會給你很想要的東西，這個叫作鼓勵。那麼孩子做決定，如果想要這個鼓勵、獎勵，他也就願意付出代價來作改變。

#### 1.內在鼓勵

一般訓練小孩有好的品格，有一個部分叫作「內在的獎勵」。就是當一個人做了對的事情，自己裡面會覺得很好過。這對的決定會給他帶來成就感、滿足感，這個就是最大的獎勵。有一些小孩從來沒有經歷過這些東西，所以永遠不知道成就感、滿足感是什麼個滋味。所以他需要一些外在的獎勵來影響他作決定，讓他做對的決定享受這種成就感、滿足感以後，就更多地用內在的獎勵來驅動他。

##### a.發自內心

內在的獎勵包括哪幾種方式呢？第一個：我們對他的表情，或者是我們在言語。當你稱讚、嘉許、欣賞、擁抱一個人，當你對著他微笑、親吻，你告訴他：「你剛才做的這件事我真是很欣賞，你做的這個決定真是有智慧；」不管你用什麼樣的話、方式，這種鼓勵、讚許是發自於內心，就能給孩子帶來內在的一個鼓勵。

##### b.獎勵是孩子真的想要的

第二個方面，如果他真的做好了這些東西時，我們給他一些特別的活動，讓你的朋友這週末到我們家過夜。或帶他去哪裡看球。要注意這特別的活動是要他想要而不是你想要的。如果你跟他說：「孩子，你把這個做好了，我就帶你他不想去的地方。」是你想要他去的，沒有用，不會成為他的獎勵。你要成為他的鼓勵、動力，就是要帶他去他非常

想去的地方，那才有可能成為他的獎勵。

### c.物質的小禮物

外在的獎勵，不只是帶他去哪些活動，也可以是一些很具體的禮物。包括小小的冰淇淋、他喜歡的玩具、他很想看的一本書、他很想買的一件衣服，這些都可以成為他的幫助。

### d.獎狀

很多父母常常忽略，有一樣東西對孩子很有效果，就是給他做獎狀。很多的孩子當他做到好、對，父母發給他一個獎狀，他會非常開心貼在他的房間裡面。這是個很有效的一個鼓勵方式，獎勵孩子能有對的行為。

## 2.無形的鼓勵勝於物質

我們藉著獎勵、鼓勵，正面不斷的加強，讓他能夠選擇對的話，在獎勵上有幾個原則值得我們稍微注意一下。**盡量多用話語、表情、讚賞、感謝、公開的表揚、親吻這一方面。**帶他去參加他想參加的活動，這是比較次之的。實際上買一些東西給他應是最少用的。

### a.鼓勵不能長期

鼓勵、獎勵也好，是為著幫助孩子，訓練他能夠培養起好的行為、習慣，所以鼓勵不應該是長期使用。我們選的方式也要很小心，如果方式不合宜可能會有反效果。至於給他什麼東西獎勵，真的要求神幫助我們作父母有屬天的智慧，能夠多樣化。

### b.不能小事大鼓勵

小事給大的獎勵是不合宜的，他根本就不會聽的。我們盡量記得這個原則，盡可能不要給孩子錢這方式來獎勵他。

## 3.獎勵要兌現

最後一個原則，就是我們答應他的獎勵絕對要兌現，守信用。如果我們答應他的獎勵卻沒有兌現的話，以後想要訓練他，不管用什麼理由跟他解釋，恐怕效果都不太好。

## 四.建立孩子的品格：

我們怎麼幫助孩子建立他的品格？幫助他培養一個好的習慣？或者在他生命中有些東西改變？具體上怎麼做呢？

### 1.期望先改變孩子的哪一點

第一個步驟：先想一想在孩子生命中到底有哪一些行為、習慣、事情希望他能夠改變的。譬如說：他的作業到幾點鐘前可以做好？譬如說：他生氣的時候可以不要打人。譬如說：養成不遲到的習慣...等等。這一些的事情先想一想，覺得他需要被改的地方一樣一樣先寫下來。

### a.不要立刻想到要他多做家事

請注意一點，千萬不要寫一點就是要他多做家事，因為這是另一個訓練。如果可能的話我們專門談，時間不夠的話，道聲出版社有一本書，就是這一次空中主日學的題目《優秀是訓練出來的》。裡面有很多的資料，弟兄姊妹可以看看那本書，對訓練方面會有更多的瞭解。當我們把需要被訓練的範圍寫下後，我們來禱告、思想、判斷，以孩子目前情況

下哪一項是最重要的。

## b.邀孩子一同參與

父母在做選擇時，也可以邀請孩子參加。可以跟他談，神有恩典在你的身上讓你變成一個更美、好的人，就問他最希望先從哪一樣做起呢？孩子如果他也願意積極參與的話，這計畫成功的機會就更大了。

## 2.合理目標，鼓勵孩子努力完成

選出一項後，就要訂出一個合理的標準。譬如說：孩子不遲到。我們就跟他講說：假如你每天早上七點半前，到門口去等著坐學校的巴士，沒有遲到，每一天、一個學期或者一年後，我要給你什麼。不管說要給他什麼東西都不能夠獎勵他，讓他有那個動力可以熬一年。所以你訓練他要怎麼樣，要把時間縮短一點，差不多是用一個禮拜，最多兩個禮拜。這樣的時間在孩子的生命中他可以努力的，覺得是有可能達得到的。你不要訂一個他覺得根本就不可能、做不到，或是他覺得好好但他做不到，那計畫就很容易失敗了。

## 3.獎勵以他喜愛為優先

如果訂出很合理的目標，下一個步驟是什麼訂出一個獎勵的辦法，這辦法是以他的喜好為優先。我們跟他談這方面你可以改，做了一個禮拜或兩個禮拜都達到了，希望我給你一個什麼樣的獎勵？孩子小的時候給他們最喜歡的，有一天的晚上可以跟我們一起睡在我們的床上。孩子小的時候是喜歡哪。他就很樂，就成為他一個很大的鼓勵。不管你的孩子喜歡什麼，只要是合理、健康的，藉著他喜歡的那個東西培養一個好的習慣，在他一生中都是大的祝福。

## 4.表格記錄

獎勵的方式訂好後，下一步就是要訂出表格來記錄，有沒有達到他所要達到的。如果沒有一個記錄明顯掛在他看得到的地方，就不會提醒他要注意改這個方面。如果每天都看到記錄的表，他有做到那地方就打一個勾。有這樣的提醒孩子就有一個動力，想辦法達成這個目標。那這樣的訓練在他的生命中就越來越有果效。

## 5.幫孩子達成目標

另外一點就是，孩子永遠都是孩子，他們需要提醒。作父母的不要訂了一個計畫說：「好啦，現在你自己看著辦。做不成活該啊！我就不給你你所想要的東西。」因為這個獎勵是他很想要的，你想想辦法幫助他，讓他可以做到的。

## 6.不吝嗇有正向言語、行動的鼓勵

靠著神的恩典，你的孩子在這一段時間裡面，確實地達到了你對他的要求，這時候就要給他你所答應的禮物。**在給禮物時，有個很重要的事情，千萬不要吝嗇稱讚、鼓勵、擁抱他，肯定他的努力、辛苦。**今天很多作父母的，在話語上正面的鼓勵孩子是非常吝嗇，只喜歡用罵、批評、講一些刺激他的反話，以為這樣孩子會有正面的反應，其實不可能的。當我們用一些表情、行動、很正面的鼓勵的話，肯定、親吻、擁抱、稱讚他，這一些話在孩子的生命中比禮物的本身留下的影響還要大。所以在正面培養、訓練我們的孩子行為、習慣上有改變，這一方面所講的這六個步驟是非常的重要。

## 7.父母親自做卡片

有一樣是不一定要做，但是如果你做，也是非常有意義的。父母可以畫一些獎勵的大卡片，註明說這卡片是發給他，因為他經過了兩個禮拜的考驗，養成好的習慣，得到獎勵。可以去吃冰淇淋、到動物園玩、做什麼事情。把卡片做得很大、漂亮，把日期都寫在上面，叫孩子這個東西掛在那裡成為一個提醒。讓孩子每次看到就知道，我已經養成了這

個習慣，那他會繼續保持。

#### a. 卡片會給孩子帶來信心

以後再選擇另外一樣東西來訓練他，那麼他在房間裡面看到很多獎勵的卡片、獎狀也好，對孩子來講這是給他信心。知道有一些孩子常常覺得：「唉啊，我什麼都不好、做不到的，我不可能的。我試過了，每次都失敗的。」如果我們訂出一些小目標讓他嚐到成功的喜樂，並給他相當好的鼓勵，這一些成功的經驗就給了他信心、力量。當我們下一次跟他談要給他更難，更長時間的改進時，孩子看過去已經做了這些，他有把握、希望就願意來做。所以獎勵卡最大的好處就是幫助孩子記得，曾經在哪幾個方面有過相當好的進步，這是很有價值的。

#### b. 給孩子恩典的門

還有一點，如果有一些比較難，可能時間比較長的，譬如說，兩個禮拜或者一個月，每一次有人惹你生氣時，你都沒有亂丟東西、罵人、哭、打人，真的懂得怎麼控制脾氣，我們說：「孩子，如果你可以做到一個月，我們要給你一個很大的獎勵。」那如果一個月當中有一次失敗怎麼辦呢？他說：「我放棄了，我以後不幹了。」那這個計畫就完全失敗了。設計、鼓勵孩子改變他的行為、習慣的過程中，我們要求神給我們智慧，要加一些恩典的門，說可以允許你最多有幾次的失敗。我們不要讓孩子覺得，一失足成千古恨，什麼都沒有了。弟兄姊妹，神對待我們每一個人真是滿了憐憫。神從來沒有說，我們一次的失敗就什麼都沒有了。當然你計畫很小，只有一個禮拜每天要幾點鐘上床，沒有做到對孩子來講還好。我們可以告訴他說這禮拜沒做到沒有關係，下禮拜我們再試一次。他還有機會。但如果很難、很長時間的計畫，一定要給孩子恩典的門。**要記住我們的神在我們的身上一直都是滿了恩典。我們訓練孩子，正面鼓勵是非常重要的方式。**父母一定要學得很紮實，因為這是最重要的方式。我們低頭禱告：天父，求你用著這段話幫助我們每一個人，懂得怎麼正面培養、訓練我們的孩子。靠耶穌基督的名禱告，阿們。